

教育部體育署

教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展

經費計畫

執行成果報告書

補助單位：教育部體育署

學校名稱：瑞峰國小

計畫執行人員：江豐錦

聯絡方式：05-2501204

中華民國 110年 10月 20日

一、依據

「110年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族 學生體育運動發展經費計畫補助金額核定表」

二、計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	田徑	
(三)計畫目標	利用課餘假期訓練體能，並請老師輔導課業，不致因訓練而耽誤課業。並參與相關競賽讓學生展現所能。	
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	嘉義縣梅山鄉瑞峰國小
(五)執行單位聯絡資訊	地址	嘉義縣梅山鄉瑞峰村生毛樹19-1號
	電話	05-2501204#12
	傳真	05-2501046
	計畫聯絡人	姓名: 江豐錦 職稱: 訓導組長 電話: 05-2501204 E-mail: rfps@mail.cyc.edu.tw
(六)計畫內容略述	<p>(1)體能訓練：利用多元性活動培養兒童的基本體能，包括肌力、耐力、平衡性、協調性、柔軟度、敏捷性及速度。</p> <p>(2)技術訓練：跑、跳、擲等基本技巧之指導與練習，包括跳高、鉛球、六十公尺、一百公尺、二百公尺及各項接力。</p>	
(七)經費使用	核定金額	120000
	實際支出額	120000
	核銷完成日期及經費落差說明	110.10.20

三、實施內容

(1) 第一階段

培養參加者對田徑的興趣，透過靈活多變的教學方式，正面傳授田徑的基本技術，打好穩固的田徑基礎。

(2) 第二階段

鞏固基本技術，加強速度，靈活性，柔軟度及體能，培養刻苦耐勞及不屈不撓的運動家精神。其間更會舉辦多次測試賽，使學員能夠吸取比賽經驗。

(3) 第三階段

在穩固的基礎技術下，加強速度，體能訓練，代表本校參加全鄉及全縣性競賽。

(4) 第四階段

加強速度，體能及心肺功能，加強技術訓練，為進入專項訓練而鋪路

四、經費使用情況

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理

五、成果與效益

1. 配合領域教學，擴大學習領域，增廣學生見聞，促進學生學習興趣。
2. 組訓學生運動代表團隊，體驗不同場地之運動設施，增加適應能力。
3. 推動體育，培訓優秀選手，輔以專業技術訓練，提升田徑運動水準。

六、自評與建議

1. 本次期程較趕，未來若還有相關經費，將進行更多元的訓練方式。
2. 感謝有此經費讓學生多了移地訓練的經驗，期望未來能持續補助讓每一屆學生都能有相關體驗經驗。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

參賽人員名冊

賴奕帆	陳品安	鄭峻憶	陳家華
吳宥邑	陳品諺	葉庭妤	陳思菱
吳岑珍	蘇幸筠		

活動照片



110年中小學師生田徑賽



110年中小學師生田徑賽



選手騎腳車耐力訓練



選手斜坡腳肌力訓練

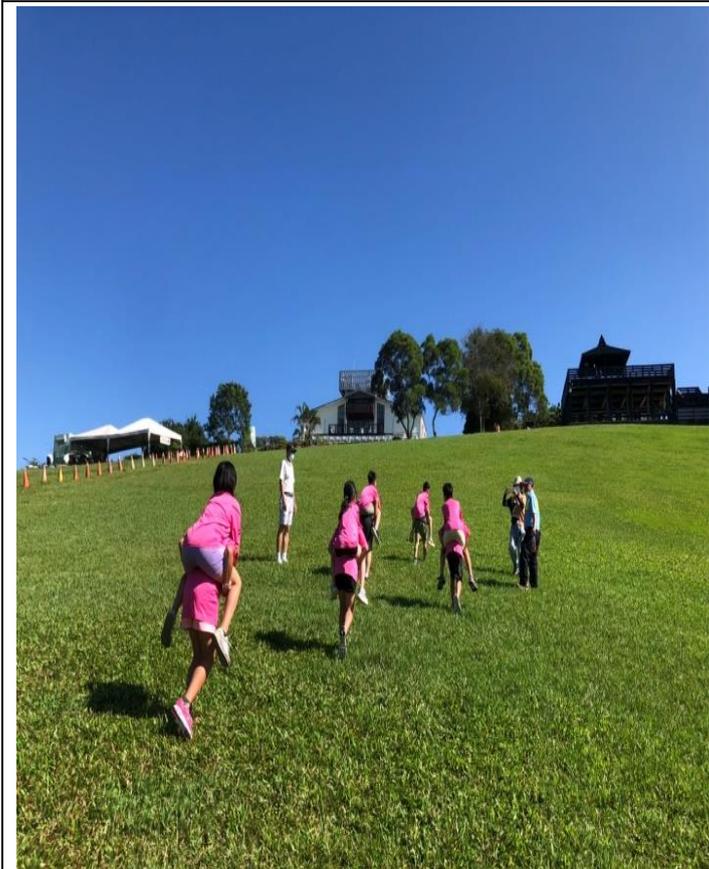
活動照片



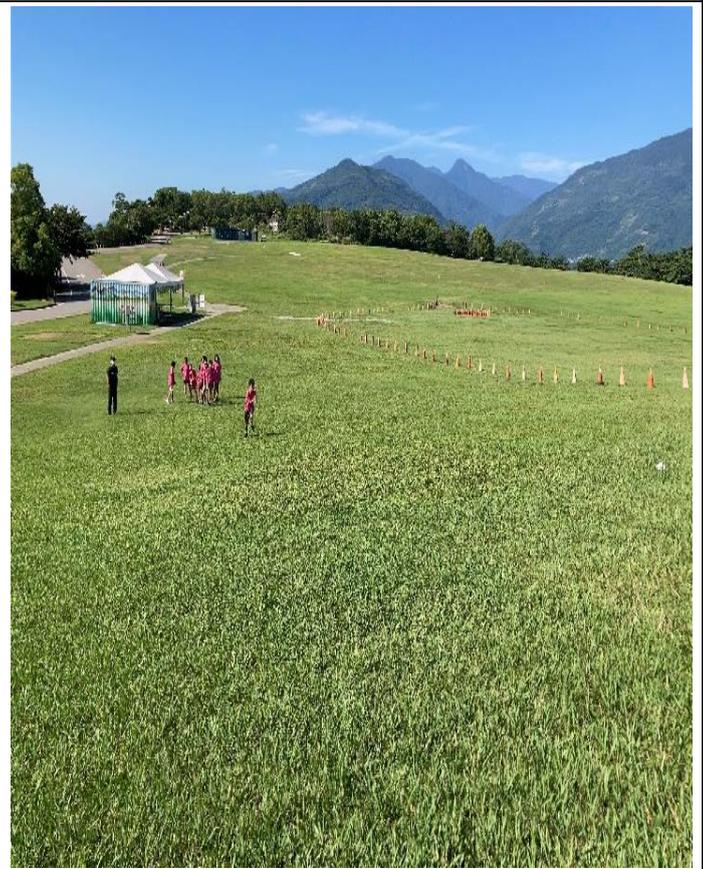
老師指導選手跑步姿勢



選手沙地跑步訓練



選手負重訓練



選手斜坡腳肌力訓練